

الأقحوان

Chrysanthemum morifolium



العائلة : Asteraceae

الاسم العلمي : Chrysanthemum morifolium

الأقحوان معروف أيضا كالأزرارية، النبات الملطف للحمى و الكينين البري والبابونج البري وتعرف أيضا زهرة الأقحوان بالبنسلين الروسي.

عشب معمر موطنه أوروبا و آسيا الجنوبيتين الشرقيتين
ينمو على المنحدرات الصخرية، الأسوار، الأماكن البالية

ويزرع حالياً في أغلب بقاع الأرض، الجزء المستخدم منه الرؤوس المزهرة بعد
تفتيحها بالكامل

يصل ارتفاعه إلى حوالي متر ونصف المتر وهو يشبه إلى حد ما نبات البابونج
ولكنه يختلف عنه في المحتويات الكيميائية وكذلك التأثير.

يحتوي الاقحوان على قلويدات ومن أهمها الستاكيدرون وزيت طيار ولاكتونات
تربينية الاحادية النصفية وفلافونيدات وفيتامين ب.

لدى الأوراق عبير عطري منعش، الأقحوان صالح للأكل و علاجي

كان الأقحوان معروفا للمصريين و اليونانيون القدماء الذين اعتبروه علاجا ثمينا
لتسكين الصداع، ألم المفاصل، أوجاع المعدة، دوار الآلام الخاص بالطمث و
الحمى.

و قد أُستخدم كدواء مدر للطمث أيضا لترقية التدفق الخاص بالطمث

يؤكد الباحثون الحديثون أن الأقحوان علاج أعشاب ثمين ومؤثر بخاصة في
العلاج المساعد للصداع النصفي و الروماتيزم.

قد اكتشف الباحثون الذين يجرون الدراسات المحكومة بالعقار أن أخذ مكملات
الأقحوان اليومية تسبب في تقليل بمقدار 24 % في العدد الكلي للصداع النصفي.

الأقحوان أيضا مفيد في إرخاء العضلات الملساء في الرحم، الأقحوان مفيد للحيض
المؤلمة.

ترقية التدفق الخاص بالطمث و إعاقاة تجميع صفيحة الدم و الدم الزائد الذي
يتجلط.

الأقحوان أيضا يساعد في الهضم و تحسن وظيفة الكبد.

الفوائد الرئيسية للأقحوان مضادة للبكتيريا، مقاوم للالتهابات
مضاد للتشنج، , طارد للريح، معرق، مدر للبول، دواء مدر للطمث، ملطف للحمى،

و مقوي , موسع للأوعية الدموية

الاقحوان يمكن ان يعمل به حمام نصفي.

زهور الأقحوان الطازجة يمكن أن تدلك على الجلد.

الأقحوان يمكن ان يستعمل كضمادة إلى الرأس للصداع و الدوار.

الأقحوان لا يجب أن يستخدم أثناء الحمل بسبب عمله المنشط على الرحم.

يمكن أن تسبب الأوراق الطازجة تقرح الفم أو الإزعاج المعدي لذا يوصي
الاشخاص الذين يأخذون الورقة الجديدة للوقاية من الصداع النصفي ينبغي أن
يأخذوه ببعض من الخبز

